

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Penuntun diet*. Retrieved from <https://r2kn.litbang.kemkes.go.id/handle/123456789/76907>
- Badan Pusat Statistik. (n.d.). Retrieved March 17, 2022, from <https://www.bps.go.id/indicator/6/1170/1/persentase-tenaga-kerja-formal-menurut-jenis-kelamin.html>
- Budyanto. (2002). *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media, Malang.
- Chintya Nirmala Dewi, A., Mahmudiono, T., Studi, P. S., Masyarakat, K., Kesehatan Masyarakat, F., Airlangga, U., & Gizi Kesehatan, D. (n.d.). HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, SIKAP, DAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS DENGAN STATUS GIZI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR DINAS KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR.
- Dewi, A. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42–48.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human energy requirements*.
- Hartriyanti, Y. dan T. (2017). *Penilaian Status Gizi dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Healey. (2013). *Physical Activity and Fitness*. *The Spiney Press*.
- Kelana, N. S. (2019). Hari Gizi, Mengenal Bapak Gizi Indonesia Prof. Dr. Poorwo Soedarmo. Retrieved from <https://siedoo.com/berita-15924-hari-gizi-mengenal-bapak-gizi-indonesia-prof-dr-poorwo-soedarmo/>
- Kemenkes RI. (2009). *Profil Data Kesehatan Indonesia*. *Profil Data Kesehatan Indonesia*

Tahun 2009. Retrieved from <http://www.depkes.go.id>

Kemenkes RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.

Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Khomsan, A. (2003). *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT.Rajagrafindo. Persada.

Kristanti. Ch.M. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehatan*, XII, 1-5.

Miles. (2007). Physical activity and health. *Nutrition Bulletin*, 32, Hlm. 314-363.

Notoatmodjo. (2007). Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. *Rineka Cipta : Jakarta*.

Notoatmodjo, S. (2003). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

P2PTM Kemenkes RI. (2018). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>

P2PTM Kemenkes RI. (2019). Apa saja sepuluh pedoman gizi seimbang? Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-sepuluh-pedoman-gizi-seimbang>

Penelitian, B., Pengembangan, D., Kementerian, K., & Ri, K. (2010). Riset KESEHATAN DASAR RISKESDAS 2010.

Retnaningsih. (2015). *Hubungan aktivitas fisik olahraga dengan andropause*. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Salim, A. N. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Sekretariat Daerah Kabupaten Wonosobo*. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Saputri, W. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP N 2 Klego Boyolali. *STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*.

Sediaoetama, A. D. (2000). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia Jilid I*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.

Sulaiman, M. R. (2017). Secara Hormonal, Wanita Memang Lebih Mudah Gemuk Daripada Pria. Retrieved from <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-3453246/secara-hormonal-wanita-memang-lebih-mudah-gemuk-daripada-pria>

Supairasa. (2001). *Penilaian Status Gizi*.

WHO. (2010). Global recommendations on physical activity for health.

Winarti, N. K. (2015). HUBUNGAN MAKAN PAGI DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI I JOMBORAN KLATEN. *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10.

Wiyono, S., & Harjatmo, T. (2017). Penilaian Status Gizi. Retrieved from <http://hellis.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/70338>